



Consejos financieros para un futuro dorado

Prepárate para jubilarte

Así como es difícil encontrar la olla de oro al final del arco iris, prepararse financieramente para los años dorados puede ser difícil. Da un paso hoy para prepararte para la jubilación, sin importar en qué punto de tu camino te encuentres.

Planifica para días lluviosos

Si bien no es posible prepararse para todas las incógnitas de la vida, tener ahorros de emergencia puede brindarte tranquilidad y ayudar a adaptarte cuando ocurra lo inesperado. Debes intentar ahorrar el equivalente a entre tres y seis meses de gastos.

Consigue el oro al reducir costos

Es fácil que pequeños pagos se conviertan en una gran porción de tu sueldo. Revisa tus gastos y ve si hay membresías o suscripciones que puedas cancelar. Luego usa esos dólares extra para financiar tus otros objetivos financieros.

Construye tu olla de oro

Ya sea que empieces con \$1 o \$100, lo importante es empezar ya. Consulta las ofertas de tu empleador para ver si tiene un plan de jubilación disponible para ti. ¡Incluso podrías ser elegible para una contribución equivalente de la empresa!



Vive mejor

Inicia con éxito el cambio al horario de verano

La mayoría de nosotros esperamos con ansias la primavera, pero perder una hora de sueño puede ser un desafío. ¡Prepárate ahora para iniciar con éxito el cambio del horario de verano!

- **Acuéstate más temprano:** Comienza tu rutina de acostarte 15 minutos antes en los días previos al cambio de horario de verano.
- **Levantarse de manera consistente:** Despierta a tu hora habitual el día anterior y el día del cambio al horario de verano.
- **Haz los quehaceres importantes:** Reemplaza las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono, cambia el filtro de aire y limpia las canaletas de desagüe.
- **Revisa tu carro:** Verifica la presión de las llantas, reemplaza los limpiaparabrisas y prueba el aire acondicionado.



Datos reveladores sobre los exámenes



Los exámenes oculares regulares pueden ayudar a detectar de forma temprana problemas de salud, como glaucoma, diabetes, presión arterial alta, accidentes cerebrovasculares y más. Por eso es importante hacerse exámenes de la vista incluso si no tienes anteojos recetados o lentes de contacto. Aprovecha al máximo tu seguro de la vista confirmando que tu proveedor esté dentro de la red y que haya cobertura disponible para anteojos recetados o lentes de contacto.

Explora los beneficios