



Mes Nacional de Educación sobre el número 911

Esté listo cuando llame al 911

Usted desempeña un papel fundamental a la hora de asegurarse de que las respuestas de emergencia sean rápidas y eficaces cuando se produce una crisis. Este mes de abril, los animamos a usted y a su familia a tomar medidas para estar preparados al llamar al 911. ¡Revisar estas sugerencias puede marcar la diferencia cuando importa!

- **Si llama accidentalmente al 911:** Manténgase en la línea. El despachador debe tener que llamar de nuevo si usted cuelga, lo que desperdicia los recursos para emergencias reales.
- **Sepa dónde está:** Si necesita llamar al 911, una de las primeras cosas que necesitará saber es su ubicación para brindar el tiempo de reacción más rápido.
- **Esté preparado para escuchar:** El despachador le dirá qué hacer hasta que llegue la ayuda. Esté preparado para seguir instrucciones y no cuelgue.
- **Si no puede hablar:** Aún así, llame al 911. Deje la llamada en línea para que podamos enviar ayuda a su ubicación.
- **Enseñe a sus hijos:** Enseñe a sus hijos cómo y cuándo llamar al 911. Asegúrese de que sus hijos sepan su nombre y dirección para cuando se les pregunte.



Viva mejor

Ponga en marcha la limpieza primaveral

Dele la bienvenida al clima cálido con la limpieza primaveral. Si bien hay muchas tareas que podría hacer, recomendamos que comience con estas tareas que se realizan una vez al año.

- **Lavar las ventanas:** Con un paño de microfibra húmedo lave las ventanas. Si usa un limpiador, elija un día nublado, porque el sol puede dejar rayas.
- **Lave a presión:** Elimine la suciedad del invierno y evite el moho y los hongos lavando a presión los revestimientos y los patios de su casa.
- **Limpie las canaletas:** Prepárese para las lluvias de primavera eliminando las obstrucciones y asegurándose de que las canaletas y bajantes no estén dañados.
- **Prepare los muebles:** Limpie todos los muebles de exterior, cojines y sombrillas.



Obtenga alivio de las alergias con visitas virtuales

Las visitas virtuales ofrecen una forma rápida y rentable de consultar con un médico mediante el uso de su teléfono o tableta. Si tiene problemas de alergias estacionales, como picazón en los ojos o congestión nasal, una visita virtual puede ser justo lo que necesita para acelerar su atención médica y obtener el alivio que necesita. Revise los detalles de su plan médico para ver si las visitas virtuales están disponibles para usted.

Explore los beneficios